



LAVORI IN CORSO

testo di **BEATRICE SPIRANDELLI** e **ANTONIA SOLARI** illustrazioni di **F. MOLLO**

LA RISTRUTTURAZIONE DELLA NOSTRA ABITAZIONE
PUO' ESSERE L'OCCASIONE GIUSTA PER
TRASFORMARE AMBIENTI POCO SALUBRI ED
INUTILMENTE ENERGIVORI. IN 6 TAPPE,
ECCO UN UTILE VADEMECUM PER RIDURRE LA
BOLLETTA E LE EMISSIONI DI CO2

Nel nostro Paese il mercato delle ristrutturazioni domina nettamente su quello delle costruzioni, per una serie di motivi legati anche ai costi degli immobili nuovi e alla scarsa disponibilità di terreno su cui costruire ex novo. Gli interventi possono essere di diverso tipo: un semplice "ritocco", oppure un restyling strutturale. Per ognuna di queste ipotesi *Casa Naturale* offre spunti e suggerimenti utili, partendo sempre da una riflessione: che un ambiente più salubre può essere anche un luogo in cui sia più facile risparmiare energia e risorse, salvaguardando anche le sorti del pianeta. Nelle pagine seguenti, verranno illustrati elementi strutturali, per l'isolamento, finiture, rivestimenti, impianti idrici e sistemi di risparmio energetico. Il consiglio di fondo, in tutta la nostra *Cover Story*, è quello di affidarsi alle certificazioni bio, quando non si conoscono i prodotti, oppure di chiedere una consulenza agli esperti del settore.

Ma una premessa è d'obbligo: per vivere in modo sano non basta solo modificare la struttura della propria abitazione; occorre anche comportarsi con coerenza rispetto

alle scelte intraprese, riducendo ogni giorno, anche grazie a semplici comportamenti, i consumi di prodotti e di energia, e la quantità di rifiuti; abituandosi a usare meno detersivi e a riciclare risorse preziose come carta, cartone, plastica. "Riduci, Riusa, Ricicla" sono tre comandamenti utili per noi e per la nostra abitazione: seguendoli riusciremo a gestire in modo razionale i nostri ambienti domestici e a costruire, giorno per giorno, un rapporto equilibrato tra uomo, natura e tecnologia.

RIDUCI, RIUSA, RICICLA:
I PRINCIPI BASE DELLO STILE
DI VITA SOSTENIBILE
CORRISPONDONO A QUELLI
DELLA **BIOARCHITETTURA**

COME RISPARMIARE SU ENERGIA&BOLLETTE

ISOLAMENTO, PRODUZIONE DI ENERGIA "FAI DA TE" E INFISSI EFFICACI: ALCUNE SOLUZIONI UTILI

La prima condizione per ridurre al minimo i consumi energetici è realizzare un buon isolamento da caldo e freddo. E' questa la misura più efficace ed economica per ridurre il fabbisogno termico di un edificio. Così facendo, infatti, è possibile risparmiare dal 20% al 30% dell'energia impiegata per il riscaldamento (o raffrescamento), e la corrispondente cifra in bolletta. Questo elevato risparmio energetico fa sì che l'investimento iniziale venga recuperato in breve tempo: 1 kWh risparmiato mediante l'isolamento termico vale di più di 1 kWh prodotto dalla più efficiente caldaia, in quanto la vita media dei materiali termoisolanti è molto più lunga rispetto a quella di un impianto che ha necessità di manutenzione e un ciclo di vita limitato. Al di là di queste considerazioni, la scelta dell'isolamento è spesso un punto critico che va affrontato da tecnici esperti, soprattutto in caso di recupero. Da essa, infatti, non dipende solo il suo consumo energetico, ma anche i problemi di umidità, e di ponti termici, che affliggono molte abitazioni costruite negli ultimi decenni. Queste ultime sono state progettate, il più delle volte, con particolare attenzione alla conducibilità termica e (anche se poco) allo spessore dello strato isolante; meno attenzione, invece, è stata posta alla traspirabilità, alla igroscopicità e alle corrette modalità di posa in opera dei prodotti. E' bene, quindi, ricorrere a prodotti naturali traspiranti come, ad esempio, la lana di legno, la fibra di legno mineralizzata, il sughero, la lana o la canapa che regolano in maniera naturale le condizioni di umidità interna e impediscono sia l'ingresso di freddo, sia la fuoriuscita di calore.

Gli elementi trasparenti, come pareti vetrate o porte-finestre, meritano un discorso a parte, anche perché sono strumento di molteplici funzioni: perdere e guadagnare calore, trasmettere la luce ed eventualmente schermarla o rifletterla, ventilare, isolare acusticamente e comunicare visivamente; tutte queste caratteristiche variano a seconda del contesto meteorologico in cui ci si

RISPARMIO

1 KW RISPARMIATO TRAMITE
ISOLAMENTO TERMICO VALE
DI PIU' DI 1 KW PRODOTTO
DALLA PIU' EFFICIENTE CALDAIA

